


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek	
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tej Áttört vörslencsekrém Félbarna kenyér			Tej Magyaros vajkrém Rozskenyér Lilahagymával			Vaníliás tej Kalács			Citromos tea Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Meggyes tea Margarinos Korpás kenyér Főtt tojáskarikkával	
		Energia: 290.61 Kcal / 1,214.75 KJ			Energia: 358.91 Kcal / 1,500.24 KJ			Energia: 266.34 Kcal / 1,113.30 KJ			Energia: 398.75 Kcal / 1,666.78 KJ			Energia: 187.81 Kcal / 785.05 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		11.75 g	12.07 g	3.22 g	13.60 g	14.70 g	11.05 g	9.83 g	8.41 g	4.66 g	5.18 g	30.68 g	3.15 g	6.71 g	4.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
33.48 g	0.00 g	0.23 g	42.60 g	0.00 g	0.87 g	37.52 g	13.84 g	0.74 g	24.94 g	17.19 g	0.12 g	29.48 g	9.99 g		
1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)			
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Alma			Banán			Alma			Banán			Alma	
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
3.50 g	0.00 g	0.01 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	3.50 g	0.00 g		
1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)			
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Gyümölcsle Sóskamártás Párolt sertésszelettel Főtt burgonyával			Erőleves Cénnametélttel Zöldborsófőzelék Daráltlenmagos fasírttal			Tojásleves Tejszínes csirkeragu Bulgurral			Gyümölcsle Kapro cukkinifőzelék Párolt csirkemájjal Félbarna kenyérral			Pulykagulyás Barackos piskóta	
		Energia: 309.52 Kcal / 1,293.79 KJ			Energia: 344.48 Kcal / 1,439.93 KJ			Energia: 368.38 Kcal / 1,539.83 KJ			Energia: 288.74 Kcal / 1,206.93 KJ			Energia: 583.60 Kcal / 2,439.45 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		13.59 g	15.11 g	2.41 g	19.03 g	15.28 g	4.56 g	21.51 g	14.06 g	3.29 g	18.41 g	7.82 g	1.06 g	16.51 g	15.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
28.26 g	8.70 g	2.63 g	33.12 g	11.99 g	1.63 g	41.08 g	0.13 g	2.23 g	35.60 g	3.30 g	0.06 g	93.27 g	0.01 g		
1,7,(10)			1,3,7,9			1,3,7,(10)			1,7			1,3,7,9			
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Almás-fahéjas tea Májkrém Zsemle Kígyóborkával			Barackos gyümölcsjoghurt Kiflivel			Citromos tea Sajtszeletes Félbarna kenyér Margarinnal Salátalevéllal			Tej Vaníliás krémtúró Kiflivel			Tej Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal Paprikával	
		Energia: 212.41 Kcal / 887.87 KJ			Energia: 212.52 Kcal / 888.33 KJ			Energia: 212.75 Kcal / 889.30 KJ			Energia: 264.09 Kcal / 1,103.90 KJ			Energia: 295.95 Kcal / 1,237.07 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		7.08 g	4.47 g	1.79 g	7.94 g	4.60 g	2.44 g	9.33 g	7.76 g	4.46 g	13.11 g	7.63 g	3.87 g	14.35 g	8.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
35.74 g	15.19 g	0.24 g	34.56 g	9.99 g	0.77 g	26.32 g	14.99 g	0.46 g	35.43 g	2.40 g	0.65 g	40.48 g	0.00 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7,(12)			1,7			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

3-tojás

5-földimogyoró

7-tejtermék,laktóz

11-szezám

13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer

2-rák

4-hal

6-szója

8-diófélék

12-kéndioxid-szulfit

14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

  
 Eatrend Kft.  
 2730 Albertista, Fesdi u. 65  
 Csoportos előfizetés: 7783406-5-13  
 Adószám: 14933560-4-13  
 45.